

過溝國中三好每週貼(存好心、說好話、做好事)109.09.11

1. 本週傍晚後氣溫轉涼，可以減少吹冷氣的時間來節能，同學到校仍須備妥口罩，各班級吹冷氣、感冒症狀或無法保持社交距離時，務必習慣戴上口罩。
2. 下週一起晚自習開始，請參加的同學遵守晚自習規定，按照時間作息，可以先完成聯絡簿或老師交代的功課，再進行複習、預習，有疑問可以請教當晚的輪值老師，還有剩餘時間就可以課外閱讀，重點是要有決心，三年的時間養成良好讀書習慣。
3. 再跟大家分享”觀過念怨” ”觀功念恩”兩個觀念。當我們只是看到別人種種的缺點，我們學習到的只是埋怨，這是”觀過念怨”；當我們總是看到別人的優點、功勞，我們學到的會是感恩，這是”觀功念恩”，懂得觀功念恩的人比較幸福，因為心懷喜悅，反之只記得別人哪裡不好、哪裡對不起你，充滿怨念的人，比較不幸，因為覺得什麼都不滿意，自己心裡也會不暢快，原諒別人就是放過自己。
4. 9/17 星期四晚上辦理親師座談會，拜託家長踴躍參加，這是親師互動的好機會，這是為了一起研究怎麼幫助同學，變得更好；也請常留意聯絡簿上面的功課或事項，是否都完成了，養成孩子今日事今日畢的好習慣。

家長閱畢簽章：

學生簽章：

.....

過溝國中三好每週貼(存好心、說好話、做好事)109.09.11

1. 本週傍晚後氣溫轉涼，可以減少吹冷氣的時間來節能，同學到校仍須備妥口罩，各班級吹冷氣、感冒症狀或無法保持社交距離時，務必習慣戴上口罩。
2. 下週一起晚自習開始，請參加的同學遵守晚自習規定，按照時間作息，可以先完成聯絡簿或老師交代的功課，再進行複習、預習，有疑問可以請教當晚的輪值老師，還有剩餘時間就可以課外閱讀，重點是要有決心，三年的時間養成良好讀書習慣。
3. 再跟大家分享”觀過念怨” ”觀功念恩”兩個觀念。當我們只是看到別人種種的缺點，我們學習到的只是埋怨，這是”觀過念怨”；當我們總是看到別人的優點、功勞，我們學到的會是感恩，這是”觀功念恩”，懂得觀功念恩的人比較幸福，因為心懷喜悅，反之只記得別人哪裡不好、哪裡對不起你，充滿怨念的人，比較不幸，因為覺得什麼都不滿意，自己心裡也會不暢快，原諒別人就是放過自己。
4. 9/17 星期四晚上辦理親師座談會，拜託家長踴躍參加，這是親師互動的好機會，這是為了一起研究怎麼幫助同學，變得更好；也請常留意聯絡簿上面的功課或事項，是否都完成了，養成孩子今日事今日畢的好習慣。

家長閱畢簽章：

學生簽章：