嘉義縣立過溝國中

Guogou Junior High School

歡迎參加

109學年度第一學期

親職教育暨新生親師座談會

109.09.17

親師座談會流程表

時間	課程內容	主持人/講師	備註
17:00 ~ 18:00	佈置場地	輔導室/各班導師	
18:00 ~ 18:20	家長報到	輔導室	
18:20 ~ 18:30	致歡迎詞暨校務簡介	校長	
18:30 ~ 20:00	12年國教適性入學宣導說明	陳育恬校長	
20:00 ~ 20:10	校長及各處室主任宣導	校長及各處室主任	
20:10 ~ 20:30	班親會	各班導師	
20:30 ~ 21:00	整理回復場地	輔導室/各班導師	

過溝國中行政團隊介紹

校長：柯志明校長			
教務處 陳知浩主任	學務處 蕭文欽主任	總務處 顏嘉男主任	輔導室 林美伶主任
教學組 吳佩珊組長	訓育組 江政達組長	出納組長 李玉秋組長	輔導組長 孫煒貞組長
資訊組 陳奭昇組長	體衛組 林家吉組長	資料組長 褚昱玲組長	特教資料組長 吳貞瑩組長
註冊組 呂雅雯組長			

過溝國中教師團隊介紹

301蕭淑娥老師 分機208	201許家逢老師 分機208/ 223	101蔡雯瑛老師 分機218
302邱小玲老師 分機218	202張芳虹老師 分機216	102楊千瑩老師 分機208
303陳銘峰老師 分機218	專輔老師 黃鈺婕老師	

專任教師及外聘教師　蕭秀美老師

林芳伊老師（音樂）、莊忠諺老師（綜合）

蕭信成老師（管樂）、高啟哲老師（管樂）

莊淑芳老師（角力）、陳增淵老師（足球）

江勝國老師（體育）、陳國川老師（熱音）

校長報告:

柯志明校長

© TemplatesWise.com

過中教育，品格優先

配合事項：

一. 關注聯絡簿：檢核、督促、簽名。

二. 提升親子情：對話、認同、智慧。

三. 支持多元化：適性、深度、創造。

四. 學習不間斷：終身、榜樣、燈塔。

過中五十，風華再現

(12/5)

活動緣起：

一. 57年設布袋國中分部，58年正名過溝，迄今滿50年，殊堪紀念。

二. 畢業校友於各行各業嶄露頭角，分散於台灣各地，傑出者實有加以表揚之必要。

三. 團結校友，發展校友組織，維持情誼。

四. 展現母校教學成果，爭取校友永續支持。

過中簡史-鑑往知來

民國57年8月謝雄飛先生籌備設校。

第一任校長--民國58年8月朱汝海先生。

第二任校長--民國64年4月柯松濤先生。

第三任校長--民國75年8月黃元田先生。

第四任校長--民國79年3月林獻情先生。

第五任校長--民國80年9月陳進德先生。

第六任校長--民國82年8月江永隆先生。

第七任校長--民國86年9月林景煥先生。

第八任校長--民國94年8月鄭招興先生。

第九任校長--民國98年8月劉彥碩先生。

第十任校長--民國101年8月黃雪惠女士。

第十一任校長--民國104年8月徐文成先生。

第十二任校長--民國107年8月柯志明先生。

過中簡史-人才輩出

一. 企業翹楚：張永義、張鴻熙、
葉茂源(歿)、李萬章、高文正、余壁輝

二. 法政公教：蕭世昌、戴文亮、戴文勝、蔡元戎、王乾隆、戴文哲、
李麗芬、陳振興、陳明春、謝三榮、謝文英、謝東明、
蕭慧美、陳進勇、李敏西、鄭信忠、許秀卿

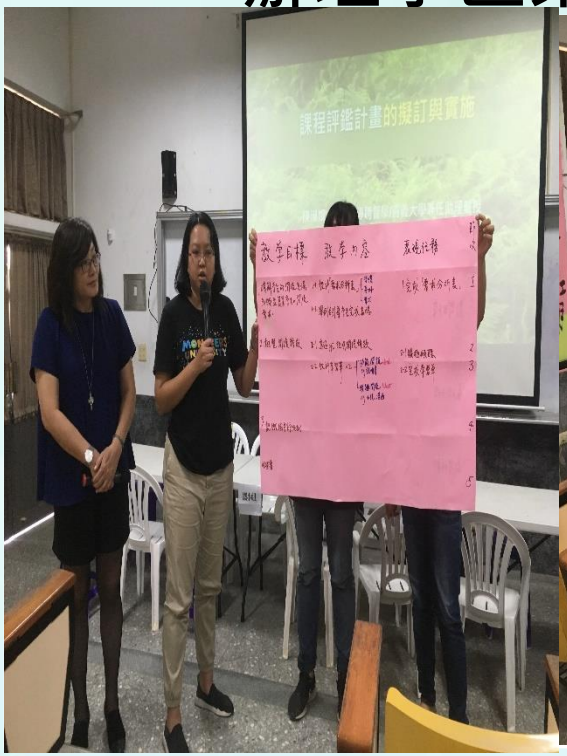
三. 命理神學：蔡上機

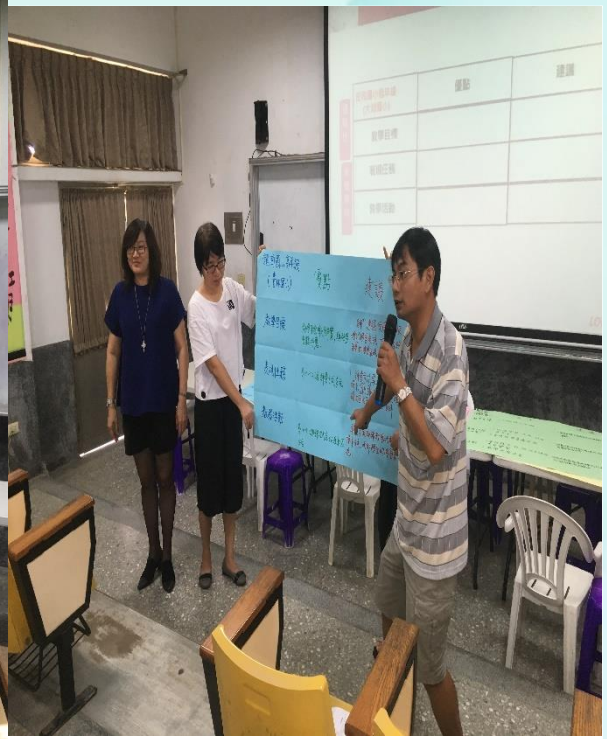
四. 文化藝術：李永豐、謝偉奇

五. 農林漁牧：林篤毅、戴義憲、戴義正

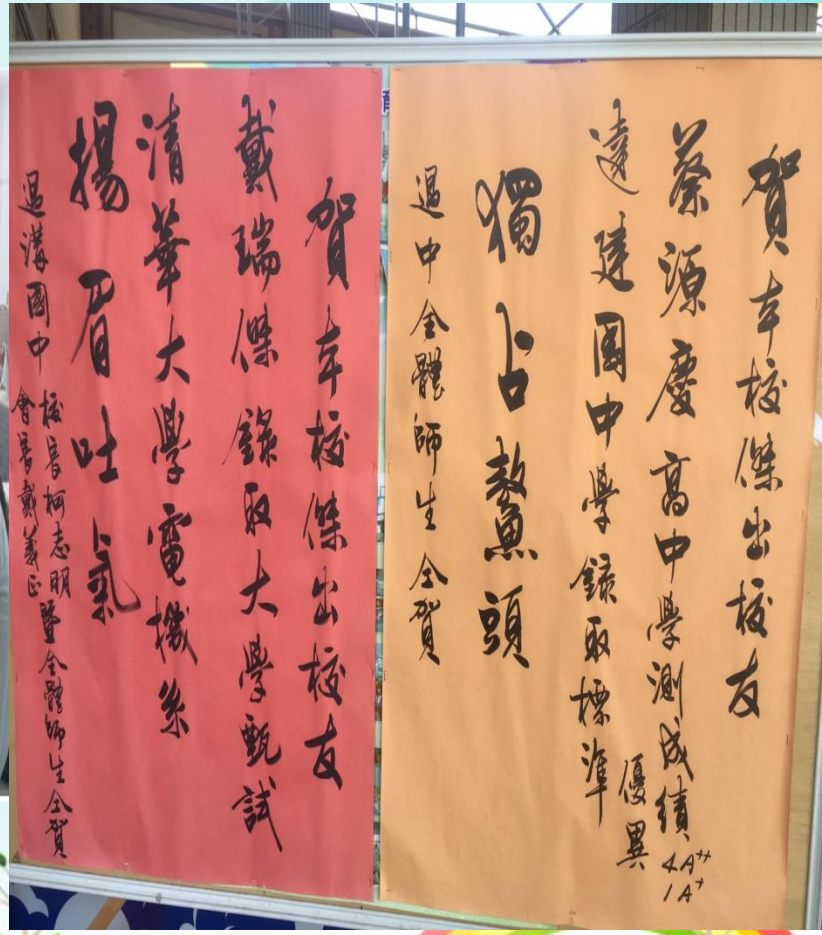
過中現在-全人教育

辦理學區策略聯盟研習





辦理友友錦祿基金會課後晚自習



辦理跨年音樂會表演活動

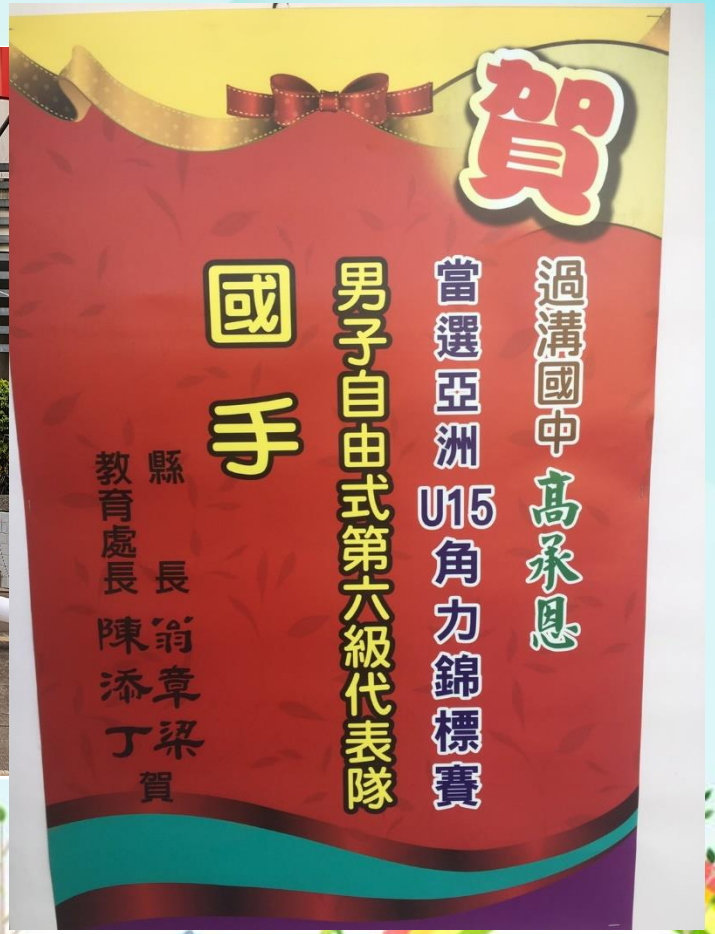
辦理品格露營活動

辦理技藝教育學程

參加足球角力各大聯賽

GAP
PULL&BEAR
STARBUCKS
FUN暑假

108學年
中等學校五人制足球錦標賽
GOAL
FUTSAL


賀
過溝國中 高承恩
當選亞洲U15角力錦標賽
男子自由式第六級代表隊
國手
縣長 翁章梁
教育處長 陳添丁 賀

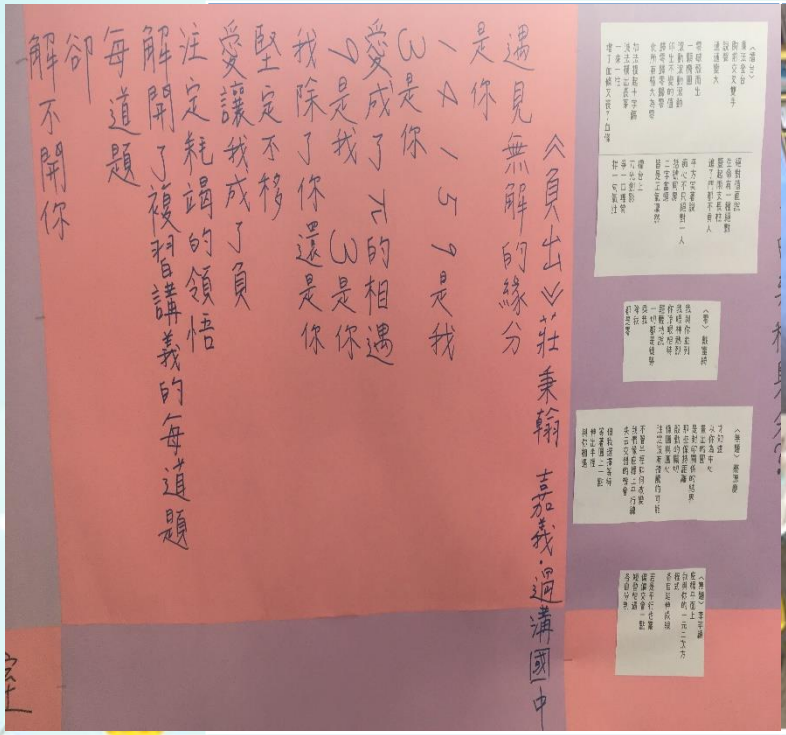
熱音熱舞社參加活動演出

推動微電影拍攝

辦理學區越野賽跑

充實圖書館書籍

猜燈謎及藝文創作活動


《負出》莊秉翰
遇見無解的緣分
是你
ㄟㄚㄟㄎㄋ是我
ㄛ是你
愛成了ㄚ的相遇
ㄛ是我 ㄛ是你
我除了你還是你
堅定不移
愛讓我成了負
注定耗過的領悟
解開了複習講義的每道題
每道題
卻
解不開你

參與校友聯誼活動

過中五十，校慶企劃

活動內容：

1、校慶慶祝大會(溝藝廊)

2、錦祿廣場啟用揭幕(第一屆校友&友友錦祿教育基金會)

3、50週年校慶傑出校友表揚、長期貢獻教育獎、捐資興學獎

4、校友餐會 (台式)(50週年校慶紀念專刊、紀念品)(活動中心)

5、班級園遊會 (操場)

6、足球校友回娘家回憶賽：老馬組、龍虎組

7、足球邀請賽國小高手組：成龍、東石、網寮、過溝

嚐鮮組：網寮、布袋、龍崗、過溝

過中五十，校慶企劃

活動內容：

8、微電影播放(圖書館)

9、校泡茶話當年(泡茶區規劃)

10、校友說故事徵文(前置)

11、我們的師長猜一猜(前置)

12、校慶紀念袋設計(前置)

13、老舊相片展(前置)

14、校景寫生比賽(前置)

過中五十，校慶企劃

時　間	活　動　內　容	地點	備註
07：00-08：00	各班打掃時間及準備時間	各班教室、攤位	
08：30-09：30	足球賽（學社區組、校友組） 微電影播放 老相片展	操場	
09：30-10：00	管樂表演 熱音表演 足球特技表演 空拍機表演 角力表演 熱舞表演		
10：00-11：00	開幕 一、介紹長官來賓及致詞 二、綠意廣場揭幕 三、頒獎 **1、傑出校友證書** **2、頒發長期貢獻教育獎** 3、頒發捐資興學獎 4、各項比賽成績優異獎		
11：00-13：30	園遊會	操場	
11：30-13：00	校友會、師長餐會（台式）	活動中心	
13：30-14：30	校園整理		
14：30	放學	校門口	

過中五十，校慶企劃

※1.由校友贊助個別項目。2.個別自由樂捐(用餐，每滿 1 千，送紀念專刊 1+紀念品)。

※上述經費需靠校友及社區共同贊助。

敬請您持續補助，您的愛心，是(母校)過溝孩子們發展競爭力的最強後盾。

匯款處:

布袋鎮農會過溝分部　代號:617

戶名:過溝國中家長會

帳號:00242210075370

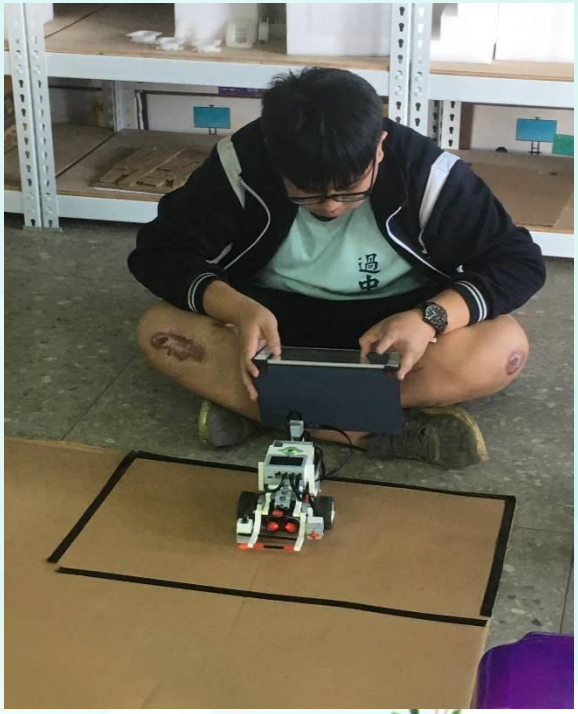
過中五十，校慶企劃

目前紀念品：

過中未來，多元發展

過中未來，多元發展

1. 機器人



過中未來，多元發展

2.足球紮根

過中未來，多元發展

3. 空拍機

過中未來，多元發展

4. 過溝藝廊

過中未來，多元發展

5.校友會(徵詢發起人、校友聯絡人、幹部)

過中未來，多元發展

敬請校友

(一)返校參加50週年校慶。

(二)推薦認識的傑出校友。

(三)以資源協助母校教學。

(四)長期小額捐款支持母校：

1. 弱勢扶助
2. 足球(或運動)推廣
3. 科技、藝術深耕
4. 英語強化
5. 校友凝聚

敬請您持續補助，您的愛心，是(母校)過溝孩子們發展競爭力的最強後盾。

匯款處:

布袋鎮農會過溝分部　代號:617

戶名:過溝國中家長會

帳號:00242210075370

嘉義縣創新教育白皮書

嘉義縣政府以「點亮嘉義囝仔的未來」為願景，提出三大行動綱領：

✓「投資學習環境」希望嘉義縣偏鄉孩子擁有更好的學習環境

✓「強化教師教學」則是培育教師提昇十二年國教課程的教學方法

✓「優化學生學習」則是透過數位科技翻轉讓孩子具有邏輯思維的能力，成為科技領航重要的成員。

並以「好習慣、重健康、愛鄉土、樂教學、用科技及接國際」等六大行動目標，最後勾勒出六十九項需具體落實推動的行動方案，期許能為嘉義的下一代開啟無限的可能與希望。

© TemplatesWise.com

活力過溝

以50年來回憶，開拓新局

(微電影、老照片展、過溝故事、傑出校友、創意闖關、同學餐會……)

教育宗旨：
親切關愛的照顧
嚴格有理的管教

© TemplatesWise.com

配合事項：

1.詳閱每週貼知悉學校事
2.檢核聯絡簿確認工作完成
3.督導孩子建立家裡的進度
4.鼓勵參加晚自習、週六輔導
5.支持孩子的多元學習
6.管理孩子使用手機的時間
7.克服不習慣，養成好習慣

© TemplatesWise.com

充滿希望的過溝

© TemplatesWise.com

109學年兒少保護宣導

~性別平等教育法

柯志明校長主講

如係一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生者之校園性騷擾事件（包括發生於不同學校間），應依性別平等教育法之規定，向服務學校申請調查，如學校首長為加害人時，應向高雄縣政府(教育處)性別平等教育委員會申請調查。【學校適用】

申訴

向服務學校申請調查
(性別平等教育委員會)

向縣府(教育處)申請調查
(性別平等教育委員會)

校園性騷擾被害人或其法定代理人檢舉人，得以書面向學校申請調查校長爲加害人時應向縣府(教育處)申請調查；申訴亦得以言詞爲之。任何人知悉校園性騷擾事件時，得依其規定程序向學校或縣府檢舉。

對學校之申訴結果不服者，得於接獲書面通知書之次日起30日內校長、教師依教師法提起救濟。職員依公務人員保障法提起救濟

嘉義縣社會局-兒童與少年服務專區- 兒童及少年高風險家庭通報表-兒童及少年高風險家庭關懷輔導處遇 - Windows Internet Explorer

http://www.sabcc.gov.tw/child/informationshow.aspx?mid=153&pid=51

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 嘉義縣社會局-兒童與少年服務專區- 兒童及少年...

網頁(P) 安全性(S) 工具(O)

嘉義縣政府 嘉義縣社會局

::: 回縣府首頁 | 回社會局首頁 | 網站導覽 | 意見信箱

兒童與少年服務專區

最新消息 兒童及少年保護 經濟扶助 早期療育 寄養安置照顧 托育服務 托兒所年度評鑑 方案服務 高風險家庭關懷服務 監護權與出收養服務

早期療育

• 網頁瀏覽位置：首頁 > 兒童及少年高風險家庭關懷輔導處遇

• 字級設定：小 中 大

兒童及少年保護

經濟扶助

早期療育

兒童及少年高風險家庭關懷輔導處遇

兒童及少年高風險家庭通報表

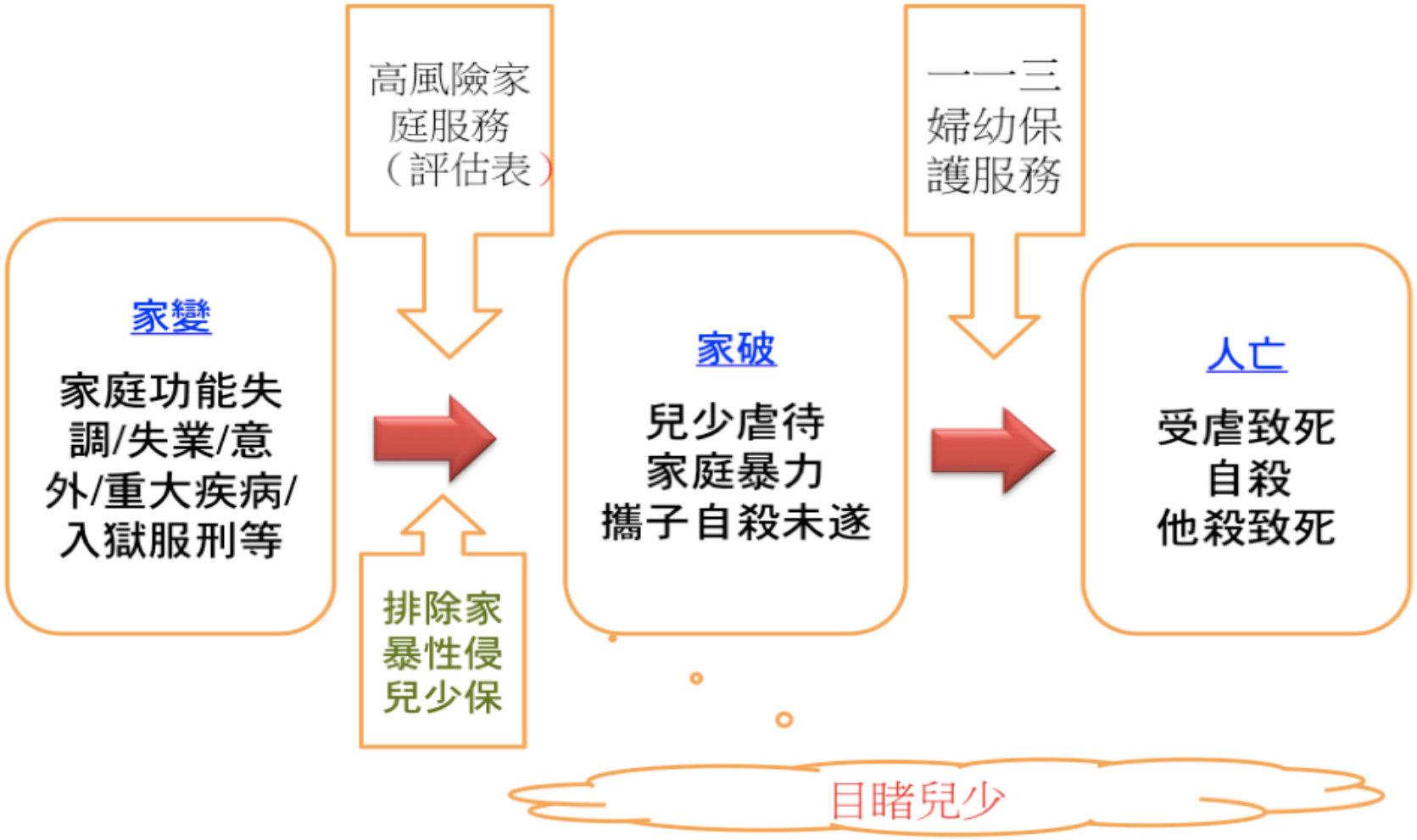
所謂高風險家庭爲家中主要家計負擔者或成員中有**非志願性失業、或死亡、出走、重病、入獄服刑，婚姻關係嚴重衝突，或有精神疾病未持續就醫、自殺傾向或紀錄者**，結合教育、衛生、民政、勞政、警政等相關單位轉介篩選，發現具有以上情況遭遇困難或有需求之家庭中有未滿18歲以下兒童及少年，主動提供預防性服務方案以

正在下載圖片 http://www.sabcc.gov.tw/images/child/footer_bg.gif...

網際網路 100%

開始 Microsoft PowerPoint - [1... 嘉義縣社會局-兒童與... 上午 08:27

家庭危機與風險管理


高風險家庭服務（評估表）
一一三婦幼保護服務
家變
家庭功能失調/失業/意外/重大疾病/入獄服刑等
家破
兒少虐待
家庭暴力
攜子自殺未遂
人亡
受虐致死
自殺
他殺致死
排除家暴性侵兒少保
目睹兒少

高風險家庭通報系統

嘉義縣社會局電話：05-3620900#3302

～關懷e起來113線上通報～

合理的管教與兒童少年身體虐待之間的區別1

	管教	虐待
動機	善意、寬容而溫慰的期待或要求	怨恨、敵對而惡意的報復或處罰
方式	正向、支持的方式示範或告訴子女應所當為者	以忿怒、負向方式所施予子女的不適當懲罰
態度	鼓勵、贊許、支持而恆定一致	衝動、嚴苛、責罰而反覆無常

為什麼要關心目睹家暴兒少

- 目睹家庭暴力雖然不一定對兒童少年的身體造成直接明顯的傷害，但心理的傷害仍不可忽略。由於一般人不易察覺目睹家庭暴力兒少所承受的心理創傷，因此，這些隱形受傷的孩子更需要我們主動的關心與了解。

- 當孩子目睹家人之間的暴力行為，會嘗試運用不同的方式參與、涉入暴力事件。 換言之，兒童及少年很難讓自己置身事外。

教務處
陳知浩主任報告

- 課程發展委員會
- 學習扶助小組
- 成績評量審查委員會

教務處報告

教務處除了教學、課務、升學、獎學金、設備等常態性業務外，本學年另執行十多個計畫，運用近兩百萬額外經費，用於改善設備、強化課程、教師增能上，這部份工作要點如下：

一、改善教學設備：完善智慧教室、擴建生科教室、購置實驗室器材、陶藝器材、單眼相機、運動相機、版畫機、熱轉印機、雷雕機…等。

二、強化特色課程：增聘師資，開設陶藝課、程式設計、創意機器人三大特色課程

三、**開拍微電影**：提供學生表演舞台，展現自我。

本學期辦理晚自習盛況空前，全校學生有超過1/3的學生參加，感謝家長的信任！懇請繼續給予我們支持！謝謝大家！

- **學習扶助 補救教學**：

  加強扶助低成就學生，以弭平學習落差，讓學生均能具備基本學力。

「110年數位學伴計畫」
偏遠地區國民中小學/數位機會中心實施計畫

- 一、 計畫緣起
- 依據110年「邁向數位平權推動計畫(109~112)」教育部(以下簡稱本部)之子計畫「偏鄉數位應用精進計畫」辦理，運用網路媒介跨越城鄉空間障礙，以陪伴與學習為基礎，培訓大專校院學生運用資訊工具與資源導入教學，透過線上即時陪伴學習，協助提升偏遠地區學童學習動機與興趣，促進城鄉學習機會均等。

「110年數位學伴計畫」
偏遠地區國民中小學/數位機會中心實施計畫

- 重點內容
- 以大學學伴制為概念，招募、培植大學生擔任偏遠地區國民中小學/DOC學童之學伴，藉由視訊設備與線上學習平臺，讓教學端(大學生)與學習端(國民中小學/DOC學童)以定時、定點、集體(集中於學校電腦教室)方式，每週2次(每次2堂課，每堂課45分鐘)，進行一對一線上即時陪伴學習，提供資訊應用及學習諮詢。

「110年數位學伴計畫」
偏遠地區國民中小學/數位機會中心實施計畫

- 計畫期程與補助對象
- (一)計畫期程:
- 110年1月1日起至110年12月31日止(分為上、下2學期）。
- (二)補助對象:
- 以7至9年級在學學童為主要對象

「110年數位學伴計畫」
偏遠地區國民中小學/數位機會中心實施計畫

「110年數位學伴計畫」
偏遠地區國民中小學/數位機會中心實施計畫

學務處

蕭文欽主任報告

嘉義縣過溝國中

視力保健宣導

1.戶外活動防近視

2.定期就醫來防盲

3.3010眼安康

護眼行動 簡單6招

第1招：眼睛休息不忘記

◎每天和假日都要有戶外活動時間。
◎看電視要遵守3010原則，每30分鐘休息10分鐘，每天總時數應少於1小時。
◎下課務必走出教室外活動或讓眼睛望遠休息至少10分鐘。
◎早睡早起，充分休息。

第2招：均衡飲食要做到

◎多攝取維生素A、B、C群及深綠色蔬菜、水果。
◎日常飲食種類多樣化、不偏食、不暴飲暴食。

第3招：閱讀習慣要養成

◎閱讀寫字每30-40分鐘應休息10分鐘。
◎看書或執筆寫字應保持35-40公分的距離。
◎不在搖晃的車上閱讀，也不要躺著看書。

第4招：讀書環境要注意

◎光線要充足，桌面照度至少350米燭光。
◎書桌高度要讓手肘自然下垂平放，椅面要讓臀部坐滿，雙腳要踩到地。

第5招：執筆、坐姿要正確

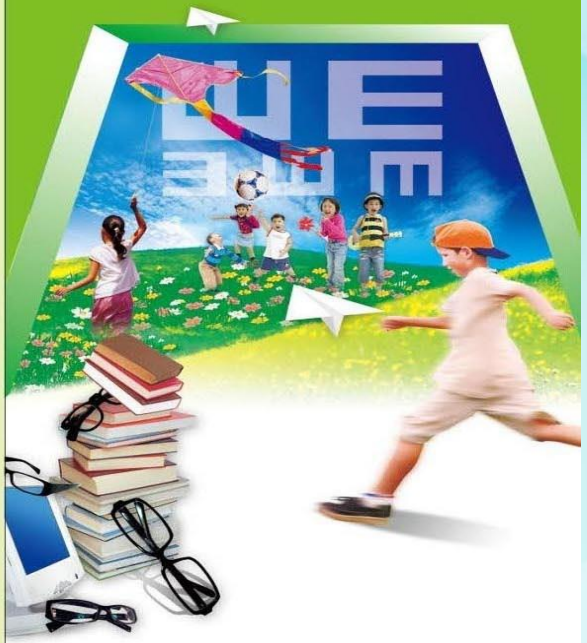
◎書桌光線不直接照射眼睛，習慣用右手寫字者，檯燈放左前方，左撇子則反之。
◎姿勢端正，兩肩放輕鬆，腰打直，不歪頭、不趴著。
◎執筆由前三指來挺筆，並帶筆運行，後二指要穩定。

第6招：定期檢查要知道

◎滿四歲前應進行第一次視力檢查，每年固定一至二次視力檢查。
◎當接到學校視力篩檢未達合格標準之通知，需至合格眼科醫師接受複檢。
◎遵照醫師指示配合矯治，並定期回診追蹤。

行政院衛生署國民健康局

民國九十八年十一初版



戶外活動多一點
視力健康樂滿點！

為避免眼睛提早老化，導致嚴重的視力傷害，請重視高度近視問題。

行政院衛生署國民健康局

嘉義縣過溝國中

愛滋防治宣導

嘉義縣過溝國中
109年度親職教育
健康促進宣導

嘉義縣過溝國中

菸害防制宣導

拒絕電子煙 親子享天倫
電子煙是菸：未滿18歲禁止吸食菸品
易摻毒品：來源成份不明容易被加入毒品
易成癮：菸油含有尼古丁
會爆炸：有安全疑慮
易嘗試：口味多、造型超6(酷炫)
預防青少年接觸電子煙
免費戒菸專線：0800 636363
注 意孩子交友情形
觀 察孩子有無異常行為
保 持良好的親師及親子關係
嘉義縣政府．嘉義縣衛生局~關心您~

嘉義縣過溝國中

家長口腔衛生保健宣導

嘉義縣社區營養推廣中心
呷健康巧高尚 營養要6種
每日飲食指南
全穀雜糧類
1.5~4碗
蔬菜類
3~5份
豆魚蛋肉類
3~8份
乳品類
1.5~2杯
水果類
2~4份
水
1500~2000cc.
油脂與堅果種子類
油脂 3~7茶匙、堅果種子類 1份
嘉義縣政府・嘉義縣衛生局 ~關心您~
健康吃聰明選諮詢專線
(05) 3620602

嘉義縣社區營養推廣中心
呷健康巧高尚 營養要6種
餐餐3好1巧
吃得下 善用烹飪技巧助吞咬
吃得對 每天吃足6大類食物
吃得夠 少量多餐能吃盡量吃
吃得巧 小技巧讓餐餐更有味
我的餐盤
每餐比例6口訣
【乳品類】
每天早晚一杯奶
每天1.5~2杯
【堅果種子類】
堅果種子1茶匙
【水果類】
每餐水果拳頭大
在地多樣化水果
【蔬菜類】
菜比水果多一點
多選深色蔬菜
每餐至少吃半碗
【豆魚蛋肉類】
豆魚蛋肉1掌心
【全穀雜糧類】
飯跟蔬菜一樣多
每餐多選未精製全穀雜糧
嘉義縣政府・嘉義縣衛生局 ~關心您~
健康吃聰明選諮詢專線
(05) 3620602

壓力下的飲食智慧

- 均衡的營養可紓緩壓力
- 少吃垃圾食物
- 維持健康多活動，每日至少30分

嘉義縣過溝國中

校園空氣品質教育宣導

1. 認識空氣汙染指標AQI
2. 細懸浮微粒(PM2.5)指標

嘉義縣過溝國中

109年度

家長視力保健宣導

總務處
顏嘉男主任報告

學校教學大樓補強工程9月17日開工，施工期間請勿靠近施工區域，以策安全。

常用電話號碼:

＊過溝國中電話總機：(05)3451005

各處室電話分機：

校長室201 教務處202 註冊組219 教學組216 總務處203 三F導師室206 輔導室207 輔導組204 特教組224 學務處208 體衛組223 人事室221 主計室211 護理師 210 傳達室209 午餐廚房212

＊天災及上課查詢專線電話查詢電話：020300166

＊全國婦幼保護專線(家暴、性侵害、兒童保護專線)：113-2

＊1991 報平安專線

輔導室

林美伶主任報告

一、 長期培育獎助學金: 友友錦祿獎助學金(國中每個月3000元，高中每個月4000元，大學每個月6000元)由二年級開始，根據一年級的成績，由有意願且符合資格的學生向輔導室提出申請。

二、 新住民獎助學金

三、 新住民海外培力申請

109學年度家庭教育宣導

05-412-8185

109學年度親職性別平等宣導

109學年度親職生涯進路宣導

109學年度親職生命教育宣導

疼惜孩子 保護孩子的生命

堅忍的活著
為了孩子
一定要撐住守住自己的生命
撐不下去的時候

請來電 0800-555-911

每天下午4~10點

天使專線為您守護

自殺未遂者及其家屬資源手冊免費備索

社團法人台灣自殺防治學會
Taiwanese Society of Suicidology

學會公告

	日期
1. 《新聞稿》溫馨送暖迎新春 珍重生命年年好 HOT	02-05
2. IOS及Android系統-心情溫度計APP已正式上線!免費下載!歡迎民眾踴躍下載並協助推廣 HOT	2015-11-04
3. 2015世界自殺防治日記者會 ：「伸出援手 拯救生命」	2015-11-04
4. 104年度「台灣自殺防治學會年會暨國際學術研討會」壁報徵稿，歡迎大家踴躍投稿！	2015-11-04
5. 正視媒體自殺事件報導	2015-11-04
6. 本會已完成第三屆理監事改選，敬請惠予支持與指教!	2015-11-04
7. 《新聞稿》中秋團圓傳關懷 攜手相助防自殺	2015-11-04
8. 8月31日之「台灣自殺防治學會年會暨學術研討會」及「世界自殺防治日記者會」圓滿完成!	2015-11-04

» 顯示更多...

課程影音總覽

- 課程分類
- 媒體訪談
- 記者會實錄
- 義工基礎訓練課程

社團法人台灣自殺防治學會

活動照片集

109學年度親職技職教育宣導

109學年度親職特殊教育宣導

關於升學的網站，家長可多多利用喔

- 1.「國中畢業生適性入學宣導網」

「高中職及五專資訊定位查詢系統」

http://210.71.166.208/School_Query/Apps/School_Query.aspx

班級學生家長會議

- 1. 家長自我介紹
- 2. 選舉該次會議主席
- 3. 導師班級經營說明

  親師溝通交流

輔導室提醒您

- 家長可上學校網頁得知其他輔導子女的資訊，請踴躍上網。
- 輔導網站內容豐富，涵蓋各項輔導訊息，歡迎家長們多加運用。
- 本校有專輔與兼輔老師，各位家長若在學生輔導過程中有任何問題，可與輔導教師聯繫討論（分機207/204/224）。
- 輔導室有豐富的輔導書籍、刊物、錄影帶與VCD、DVD，歡迎各位家長多加參考利用。

歡迎您常來輔導室坐坐!

活力過溝

在記憶中成長，走出新路