

過溝國中三好每週貼(存好心、說好話、做好事)109.10.23

1. 各位家長、同學大家好，本週起早晚氣溫降得蠻多，秋意漸濃，感知溫度變化，幫自己添衣，以免感冒了，又要”百日咳”，或不停”包水餃”。
2. 教學大樓工程持續中，因季節風變強，請同學下課時間避免通過施工區周圍，離開教室亦可戴著口罩，目前工程進度，在12/5校慶前整理完善無虞。
3. 有的人在吵雜環境中，仍然可以高效率的學習，因為他們有平時養成，那是靜心養氣、提升記憶的方式-閉目養神，我們可以在上課鐘響，老師進來之前，先做這件事，口訣是：坐正擺手閉眼睛，舌頂上顎自生津，靜心默數一到十，神清氣爽變聰明。在老師授課前做這件事，除了可以讓眼睛充分休息，也可以讓同學更專注在學習上，從而提高學習效果，下次的升旗，我們要抽背同學這個口訣。
4. 學校之間兩性相處，請以同學情誼為限，注重知識的學習與品格的培養，將來同學們有無限的可能性；近來社會上騷擾事件頻傳，要避免這些，我們不應把信任寄託在網路上虛幻的陌生人(不見網友、不上傳或傳播他人(自己)隱私圖文)，即便熟人亦應避免異性獨處機會，出門結伴同行。
5. 本週幫忙做的一件家事：_____。 完成請家長打勾

家長閱畢簽章：

學生簽章：

.....

過溝國中三好每週貼(存好心、說好話、做好事)109.10.23

1. 各位家長、同學大家好，本週起早晚氣溫降得蠻多，秋意漸濃，感知溫度變化，幫自己添衣，以免感冒了，又要”百日咳”，或不停”包水餃”。
2. 教學大樓工程持續中，因季節風變強，請同學下課時間避免通過施工區周圍，離開教室亦可戴著口罩，目前工程進度，在12/5校慶前整理完善無虞。
3. 有的人在吵雜環境中，仍然可以高效率的學習，因為他們有平時養成，那是靜心養氣、提升記憶的方式-閉目養神，我們可以在上課鐘響，老師進來之前，先做這件事，口訣是：坐正擺手閉眼睛，舌頂上顎自生津，靜心默數一到十，神清氣爽變聰明。在老師授課前做這件事，除了可以讓眼睛充分休息，也可以讓同學更專注在學習上，從而提高學習效果，下次的升旗，我們要抽背同學這個口訣。
4. 學校之間兩性相處，請以同學情誼為限，注重知識的學習與品格的培養，將來同學們有無限的可能性；近來社會上騷擾事件頻傳，要避免這些，我們不應把信任寄託在網路上虛幻的陌生人(不見網友、不上傳或傳播他人(自己)隱私圖文)，即便熟人亦應避免異性獨處機會，出門結伴同行。
5. 本週幫忙做的一件家事：_____。 完成請家長打勾

家長閱畢簽章：

學生簽章：